

毎月第3土曜日開催

水上さんぽ体験会 in 桜ノ宮ビーチ

大阪駅から10分の**桜ノ宮ビーチ**で、**水上さんぽ**を楽しみませんか？
1人用サップボードと、みんなで乗れる大型ボードが体験できますよ。
今年はなんと小学生以下は**無料**※
第3土曜は桜ノ宮ビーチへGO！

※保護者と同乗する場合に限り



会場はコチラ



● **桜ノ宮ビーチ** ●
JR桜ノ宮駅西口下車
大川沿い徒歩約4分

※駐車場・駐輪場はございません。
公共交通機関をご利用ください。



水上さんぽって何？

サップ (SUP/Stand Up Paddleboard) は大型のボードに乗って、パドルを使って進む手漕ぎアクティビティです。気軽に乗れて、お散歩感覚で水上を移動できる、今注目のアクティビティです。今回使用するボードは直系約3mの円形ボード。大人6人が余裕で乗れる浮力と安定感があり、幼児や高齢者、障害のある方など、体力に自信のない方でも安心して楽しんで頂けます。桜ノ宮ビーチは波も穏やかで、初心者にはベストの会場ですよ。この機会にぜひご体験ください。



<主催>
日本シティサップ協会
大阪府中央区北浜東 1-2 川の駅はちけんや
E-mail : mail@citysup.jp

●開催日（第3土曜日開催！ただし9月のみ第2土曜日の開催です。）

4月20日(土) ・ 5月18日(土) ・ 6月15日(土)
7月20日(土) ・ 8月17日(土) ・ 9月14日(土)
10月19日(土) ・ 11月16日(土)

●時間

11:00～16:00（最終のスタート時間は15:00）

●会場

大阪ふれあいの水辺（桜ノ宮ビーチ）
大阪市都島区中野町4-5 毛馬桜ノ宮公園内
JR環状線「桜ノ宮」駅西口より徒歩5分（表面の地図をご参照ください）

●内容

- ① シティサップポート体験（体験時間10分～／1ボート定員6名）
- ② 1人乗りサップボード体験（体験時間20分～）

●対象年齢

年齢制限なし（ただし小学生以下は原則保護者同乗）

●料金

- ・大人(中学生以上) 10分あたり 1,000円
 - ・小人(小学生以下) 10分あたり 500円
- （料金には保険等の諸費用が含まれます）

※大人1名につき、同乗する場合に限り小人1名無料！

●服装・持ち物

濡れても大丈夫な動きやすい服装でお越しください。シティサップポートは裸足でお乗りいただけますが、夏場は砂浜が熱いのでサンダルをお持ちになることをお勧めします。またタオルと飲み物は必ずお持ちください。

●申込方法

当日受付による参加が可能ですが、ご予約を頂いている方を優先させていただきます。ご予約は以下のページよりお手続きください。



日本シティサップ協会(ビーチページ) : <https://www.citysup.jp/trial-beach>

車椅子やバギーに乗ったままで体験することも可能です。遠慮なくご相談ください。